

De: COGITIVA <administracion@e-copitiva.es>
Enviado el: lunes, 21 de septiembre de 2015 11:03
Para: copitiva@copitiva.es
Asunto: Boletin COGITIVA 21-9-2015 Programa de Cursos: Coaching para Ingenieros

	Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid
Boletín de Noticias	21-9-2015
Programa de Cursos: Coaching para Ingenieros	
<p>A día de hoy, todas las organizaciones buscan a personas con la capacidad de gestionar el cambio, liderar a otros, de hacer mejor a las personas que les rodean, de comunicar adecuadamente, de sacar el máximo rendimiento de los equipos y, de este modo, de hacer que la propia organización sea día a día mejor.</p>	
<p>Presentamos un programa formativo completo orientado al desarrollo de varias competenciasclave y habilidades personales, a través de herramientas propias de la psicología y el coaching y de metodologías experienciales y prácticas, que nos faciliten desarrollar esas habilidades tan demandadas a día de hoy por las organizaciones y nos hagan ser profesionales mejor valorados. A pesar de ser un programa completo, se distribuye en tres bloques que el alumno podrá realizar como parte del programa completo o bien de manera independiente, en función de sus necesidades e intereses.</p>	
<p>Los citados bloques son:</p>	
<p>AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL (9 horas. 5, 6 y 7 de octubre)</p>	
<ul style="list-style-type: none">• Gestión del Estrés• Autoconocimiento• Autogestión emocional	

- Autoconfianza

INTELIGENCIA COMUNICACIONAL (12 horas. 26, 27, 28 y 29 de octubre)

- Escucha atenta
- Feedback
- Conducta asertiva
- Lenguaje no verbal
- Aplicando la Programación Neurolingüística (PNL)

COACHING DE EQUIPOS (9 horas. 23, 24 y 25 de noviembre)

- El liderazgo
- El trabajo con equipos
- Adaptando el estilo: Liderazgo Situacional
- Influencia y Persuasión

OBJETIVOS GENERALES

- Mayor conocimiento de nosotros mismos, de nuestros puntos fuertes y de nuestras áreas de mejora.
- Desarrollo de las habilidades y competencias profesionales y como consecuencia, mejora del rendimiento.
- Fortalecimiento de la percepción de autoeficacia, de la autoconfianza.

BLOQUE 1 - AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. El liderazgo

Qué es el liderazgo

El liderazgo empieza en uno mismo

2. La Inteligencia Intrapersonal

Qué es la inteligencia emocional

Inteligencia intrapersonal

¿Me conozco? ¿Me reconozco?

Las emociones

La autogestión emocional

Cómo nos motivamos y cómo motivamos

Gestión del estrés

La generación de autoconfianza

OBJETIVOS

El objetivo general de este bloque es facilitar la comprensión de que cualquier tipo de conducta que pretenda liderar a los demás ha de partir del liderazgo de uno mismo.

Como objetivos clave, este bloque pretende:

- Potenciar el autoconocimiento como base de cualquier acción que acometemos.
- Evidenciar que nuestra propia motivación influye en la de los demás y resaltar la importancia que cada comportamiento y actitud individual tienen para el resto de la organización.
- Clarificar qué es una emoción y cómo influyen nuestras emociones en las personas con las que colaboramos.
- Resaltar la importancia de la gestión individual de las emociones para facilitar el trabajo con los demás.

Ponente: Félix Alberto Sanz Rodríguez. Psicólogo, Consultor,

Formador y Coach para el Desarrollo de Personas, Equipos y Organizaciones. Director del Máster en Liderazgo y Gestión de Equipos de la Escuela de Negocios de la Cámara de Valladolid. Coordinador, como experto externo, del Programa de Formación de Directivos de la Junta de Castilla y León (hasta 2014). Autor del blog "[Una de Coaching](#)".

Duración: 9 horas.

Fecha y horario: 5, 6 y 7 de octubre de 18:00 a 21:00 horas.

Matrícula: hasta el 30 de septiembre de 2015.

leer más



Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de
Valladolid

WEB: [hacer click aquí](#)