



## **Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid**

### **TALLER DE MEJORA DE TU EMPLEABILIDAD**

TALLER GRUPAL + SESIÓN INDIVUAL DE COACHING O AYUDA PROFESIONAL

#### **OBJETIVOS**

Una consultora de Recursos Humanos que colabora habitualmente con instituciones de todo tipo donde se encuentran profesionales juniors y senior desempleados o en situación de cambio profesional para ayudarles en la **mejora de su empleabilidad** ofrece en este Taller **las bases** para conocer la situación del profesional y objetivos, ayudarle en su caso cómo puede mejorar la búsqueda de empleo, perfil o proyectar su carrera.

Se resolverán dudas y consultas y se tratará sobre acciones concretas a realizar

El Taller con profesionales de RRHH se completa posteriormente con una entrevista individual de asesoramiento o coaching con cada participante (30-45').

Si buscas un empleo de calidad, haz un proceso de búsqueda de calidad.

#### **CONTENIDOS**

##### **1. ¿CUAL ES TU NIVEL DE EMPLEABILIDAD?**

- a. Todo empleo es temporal ¿Qué estás haciendo por tu próximo empleo?
- b. Conoce todos los factores que afectan a tu carrera profesional

##### **2. DÓNDE ESTÁ EL TRABAJO**

- a. Funcionamiento del mercado oculto de ofertas
- b. Conocer y gestionar todos los canales de empleo.
- c. Cada canal un tratamiento diferente.

##### **3. SABER VENDERSE**

- a. Tu eslogan y escaparate profesional, palabras clave
- b. Tu mercado: qué contactos necesitas y por qué
- c. Tus herramientas: Uso de LinkedIn. Conoce todo el potencial de esta herramienta
- d. Tu posicionamiento: ser un referente y estar permanentemente actualizado

##### **4. PLAN DE ACCIÓN**

- a. Completar tu agenda de trabajo y sistematizar actividades
- b. Empresas objetivo, cómo atacarlas
- c. Ser visible y destacar entre la multitud a diario
- d. Acciones para generar entrevistas de empleo aunque no te hayan convocado
- e. Preparación de entrevistas, ¿qué buscan las empresas?
- f. Requisitos de un mensaje de presentación eficaz ante potenciales empleadores

## CARACTERÍSTICAS DEL TALLER

### **Ponentes:**

**Cristina Shima y Juanjo Marcos.** Profesionales de Universitario con Trabajo con dilatada experiencia profesional en selección y outplacement.

<https://www.linkedin.com/in/cristinashima>

<https://www.linkedin.com/in/juanjomarcoshernandez>

**Duración:** 3 horas.

**Fechas y horario:** 23 de febrero de 18 a 21 horas.

**Nº de Plazas:** Máximo 30, mínimo 20.

**Precio del Taller:** **Gratis**

### **REQUISITO**

Los inscritos enviarán su CV a [copitiva@copitiva.es](mailto:copitiva@copitiva.es) para preparar la sesión individual de coaching. Se confirmará plaza reservada. Sólo las personas que acudan al taller podrán disponer con posterioridad de una ayuda extra personal con un profesional.

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

**Lugar:** Salón de Actos del Colegio de Ingenieros Técnicos. C/ Divina Pastora nº 1 -1º

## INSCRIPCIÓN

**A PARTIR DE LA RECEPCION DE ESTA CONVOCATORIA Y HASTA LAS 21:00 HORAS DEL DÍA 19 DE FEBRERO DE 2015, por orden de inscripción, en el Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid.**

Mari Carmen García. ☎ (983) 304078 [maricarmen@copitiva.es](mailto:maricarmen@copitiva.es) Horario: de 8 a 15 h.